



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

LOTZ, Dirk

Asociación: Lokomotive Larry

Dorsal: 436

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:06:19

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 11(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	19:40	6:03	22	7:36	168	8:22	3.25	19:40	6:03	22	7:36	168	8:22
vuelta 2	3.25	17:44	5:27	17	4:42	127	5:55	6.50	37:24	5:45	20	12:18	155	14:03
vuelta 3	3.25	17:30	5:23	11	4:15	103	5:18	9.75	54:54	5:37	18	16:33	140	19:21
vuelta 4	3.25	17:37	5:25	12	3:56	92	5:11	13.00	1:12:31	5:34	16	20:29	123	24:32
vuelta 5	3.25	17:38	5:25	12	3:52	84	5:08	16.25	1:30:09	5:32	13	24:21	114	29:40
vuelta 6	3.25	18:01	5:32	10	4:07	84	5:33	19.50	1:48:10	5:32	11	28:28	104	35:13
última vuelta me	3.25	18:09	5:35	12	4:41	89	16:03	22.75	2:06:19	5:33	11	32:57	100	2:04:13