



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

BOCKELT, Stefan

Asociación: Radteam Neu Isenburg

Dorsal: 318

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:06:47

velocidad: 10.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 8(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | | | | | Men | Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:10 | 5:16 | 7 | 2:25 | 119 | 5:52 | 3.25 | 17:10 | 5:16 | 7 | 2:25 | 119 | 5:52 |
| vuelta 2 | 3.25 | 17:09 | 5:16 | 7 | 2:06 | 104 | 5:20 | 6.50 | 34:19 | 5:16 | 7 | 4:31 | 108 | 10:58 |
| vuelta 3 | 3.25 | 17:00 | 5:13 | 6 | 1:44 | 84 | 4:48 | 9.75 | 51:19 | 5:15 | 7 | 6:15 | 101 | 15:46 |
| vuelta 4 | 3.25 | 18:07 | 5:34 | 8 | 2:51 | 104 | 5:41 | 13.00 | 1:09:26 | 5:20 | 7 | 9:06 | 100 | 21:27 |
| vuelta 5 | 3.25 | 18:33 | 5:42 | 7 | 3:03 | 101 | 6:03 | 16.25 | 1:27:59 | 5:24 | 7 | 12:09 | 99 | 27:30 |
| vuelta 6 | 3.25 | 20:17 | 6:14 | 10 | 4:32 | 135 | 7:49 | 19.50 | 1:48:16 | 5:33 | 8 | 16:41 | 105 | 35:19 |
| última vuelta me | 3.25 | 18:31 | 5:41 | 7 | 2:55 | 96 | 16:25 | 22.75 | 2:06:47 | 5:34 | 8 | 19:36 | 103 | 2:04:41 |