



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

LIPPOLD, Yvonne

Asociación: Mühlhäuser Röblinglaufverein
Dorsal: 432

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:06:26

velocidad: 10.44 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 261)
posición en el recorrido/Women: 13 (de 46)
mejor tiempo del recorrido: 1:46:29

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:46:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:58	5:13	4	3:47	12	3:47	3.25	16:58	5:13	4	3:47	12	3:47
vuelta 2	3.25	17:33	5:24	4	3:21	14	3:21	6.50	34:31	5:18	4	7:08	13	7:08
vuelta 3	3.25	18:09	5:35	4	3:16	13	3:16	9.75	52:40	5:24	4	10:24	14	10:24
vuelta 4	3.25	18:27	5:40	4	3:11	13	3:11	13.00	1:11:07	5:28	4	13:35	13	13:35
vuelta 5	3.25	18:54	5:48	4	3:07	13	3:09	16.25	1:30:01	5:32	4	16:36	13	16:36
vuelta 6	3.25	18:29	5:41	4	2:18	12	2:22	19.50	1:48:30	5:33	4	18:26	13	18:26
última vuelta me	3.25	17:56	5:31	4	2:21	8	2:21	22.75	2:06:26	5:33	4	19:57	13	19:57