



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

RÖSLER, Mario

Asociación: Roter Stern Pfafferoode

Dorsal: 481

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:06:26

velocidad: 10.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 14(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:58	5:13	20	4:07	114	5:40	3.25	16:58	5:13	20	4:07	114	5:40
vuelta 2	3.25	17:32	5:23	16	3:23	118	5:43	6.50	34:30	5:18	15	7:30	114	11:09
vuelta 3	3.25	18:10	5:35	18	3:47	120	5:58	9.75	52:40	5:24	16	11:17	115	17:07
vuelta 4	3.25	18:27	5:40	15	4:52	115	6:01	13.00	1:11:07	5:28	15	15:15	112	23:08
vuelta 5	3.25	18:54	5:48	15	5:46	112	6:24	16.25	1:30:01	5:32	15	19:38	111	29:32
vuelta 6	3.25	18:29	5:41	11	4:41	90	6:01	19.50	1:48:30	5:33	15	23:29	107	35:33
última vuelta me	3.25	17:56	5:31	11	4:21	83	15:50	22.75	2:06:26	5:33	15	34:47	102	2:04:20