



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

WELNITZ, Oliver

Asociación: LC BlueLiner

Dorsal: 552

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:06:52

velocidad: 10.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 15(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:38	5:07	16	3:47	105	5:20	3.25	16:38	5:07	16	3:47	105	5:20
vuelta 2	3.25	18:02	5:32	21	3:53	136	6:13	6.50	34:40	5:19	16	7:40	117	11:19
vuelta 3	3.25	17:51	5:29	15	3:28	112	5:39	9.75	52:31	5:23	14	11:08	113	16:58
vuelta 4	3.25	18:16	5:37	14	4:41	110	5:50	13.00	1:10:47	5:26	14	14:55	110	22:48
vuelta 5	3.25	18:42	5:45	14	5:34	105	6:12	16.25	1:29:29	5:30	14	19:06	108	29:00
vuelta 6	3.25	18:59	5:50	14	5:11	100	6:31	19.50	1:48:28	5:33	14	23:27	106	35:31
última vuelta me	3.25	18:24	5:39	12	4:49	94	16:18	22.75	2:06:52	5:34	16	35:13	104	2:04:46