



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

SCHWABE, Ronny

Asociación: Team 100

Dorsal: 214

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:54

velocidad: 12.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 42:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				cat	cat	Men				cat	cat	Men	
vuelta 1	3.25	13:54	4:16	3	0:15	27	3.25	13:54	4:16	3	0:15	27	2:22
vuelta 2	3.25	15:12	4:40	3	0:44	31	6.50	29:06	4:28	3	0:59	29	4:51
última vuelta me	3.25	15:48	4:51	3	1:21	35	9.75	44:54	4:36	3	2:20	31	8:09