



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

Henning, Thomas

Asociación: SV 1885 Teutschenthal

Dorsal: 478

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:08:14

velocidad: 10.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 16(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	3.25	15:32	4:46	12	4:14	73	4:14	3.25	15:32	4:46	12	4:14	73	4:14
vuelta 2	3.25	15:55	4:53	11	4:06	73	4:06	6.50	31:27	4:50	10	8:06	72	8:06
vuelta 3	3.25	16:23	5:02	11	4:11	68	4:11	9.75	47:50	4:54	11	12:17	70	12:17
vuelta 4	3.25	19:42	6:03	18	7:16	148	7:16	13.00	1:07:32	5:11	15	19:33	89	19:33
vuelta 5	3.25	20:53	6:25	18	8:23	159	8:23	16.25	1:28:25	5:26	15	27:56	102	27:56
vuelta 6	3.25	20:10	6:12	17	7:42	130	7:42	19.50	1:48:35	5:34	17	35:38	108	35:38
última vuelta me	3.25	19:39	6:02	16	7:26	122	17:33	22.75	2:08:14	5:38	16	43:04	110	2:06:08