



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

TIRSCHMANN, Jan

Asociación: Meininger Drachen

Dorsal: 528

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:08:53

velocidad: 10.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 22(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	17:01	5:14	23	4:29	115	5:43	3.25	17:01	5:14	23	4:29	115	5:43
vuelta 2	3.25	17:25	5:21	24	4:14	109	5:36	6.50	34:26	5:17	24	8:43	112	11:05
vuelta 3	3.25	17:56	5:31	25	4:21	114	5:44	9.75	52:22	5:22	24	13:04	111	16:49
vuelta 4	3.25	18:21	5:38	25	4:12	114	5:55	13.00	1:10:43	5:26	24	17:16	109	22:44
vuelta 5	3.25	18:55	5:49	23	4:31	113	6:25	16.25	1:29:38	5:30	24	21:32	110	29:09
vuelta 6	3.25	19:46	6:04	23	5:55	121	7:18	19.50	1:49:24	5:36	24	27:27	114	36:27
última vuelta me	3.25	19:29	5:59	21	5:45	113	17:23	22.75	2:08:53	5:39	22	33:12	114	2:06:47