



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

RODI, Hanspeter

Asociación: SV Birkenhard

Dorsal: 480

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:08:51

velocidad: 10.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:04	5:15	4	2:47	117	5:46	3.25	17:04	5:15	4	2:47	117	5:46
vuelta 2	3.25	17:28	5:22	3	3:25	112	5:39	6.50	34:32	5:18	4	5:48	115	11:11
vuelta 3	3.25	17:48	5:28	3	3:42	111	5:36	9.75	52:20	5:22	4	9:11	110	16:47
vuelta 4	3.25	18:04	5:33	3	3:33	100	5:38	13.00	1:10:24	5:24	3	12:44	108	22:25
vuelta 5	3.25	19:00	5:50	4	4:15	116	6:30	16.25	1:29:24	5:30	3	16:59	107	28:55
vuelta 6	3.25	19:38	6:02	4	4:26	119	7:10	19.50	1:49:02	5:35	3	21:19	112	36:05
última vuelta me	3.25	19:49	6:05	5	17:43	123	17:43	22.75	2:08:51	5:39	5	2:06:45	113	2:06:45