



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

GLANDER, Karl-Heinz

Asociación: TV Königswinter

Dorsal: 50

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 45:27

velocidad: 11.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 43:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	3.25	14:35	4:29	2	0:52	38	3:03	3.25	14:35	4:29	2	0:52	38	3:03
vuelta 2	3.25	15:39	4:48	2	1:02	33	3:04	6.50	30:14	4:39	2	1:54	33	5:59
última vuelta me	3.25	15:13	4:40	2	0:19	29	2:44	9.75	45:27	4:39	2	2:13	32	8:42