



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

KOCH, Lukas

Asociación: DEVRUN

Dorsal: 414

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:09:40

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 10(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:39	5:25	11	5:30	136	6:21	3.25	17:39	5:25	11	5:30	136	6:21
vuelta 2	3.25	16:43	5:08	10	4:14	95	4:54	6.50	34:22	5:17	10	9:32	109	11:01
vuelta 3	3.25	16:43	5:08	8	3:31	77	4:31	9.75	51:05	5:14	10	13:03	97	15:32
vuelta 4	3.25	18:11	5:35	10	4:50	108	5:45	13.00	1:09:16	5:19	10	17:53	99	21:17
vuelta 5	3.25	19:19	5:56	10	5:49	120	6:49	16.25	1:28:35	5:27	10	23:37	103	28:06
vuelta 6	3.25	20:18	6:14	11	6:27	136	7:50	19.50	1:48:53	5:35	10	29:29	110	35:56
última vuelta me	3.25	20:47	6:23	11	7:04	139	18:41	22.75	2:09:40	5:41	10	35:54	118	2:07:34