



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

NIEMANN, Christoph

Asociación: Niemänner

Dorsal: 462

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:09:47

velocidad: 10.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 24(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	3.25	17:13	5:17	24	4:41	123	5:55	3.25	17:13	5:17	24	4:41	123	5:55
vuelta 2	3.25	16:44	5:08	22	3:33	96	4:55	6.50	33:57	5:13	22	8:14	105	10:36
vuelta 3	3.25	17:16	5:18	21	3:41	98	5:04	9.75	51:13	5:15	21	11:55	98	15:40
vuelta 4	3.25	18:17	5:37	24	4:08	111	5:51	13.00	1:09:30	5:20	22	16:03	101	21:31
vuelta 5	3.25	19:35	6:01	26	5:11	130	7:05	16.25	1:29:05	5:28	23	20:59	105	28:36
vuelta 6	3.25	20:16	6:14	25	6:25	133	7:48	19.50	1:49:21	5:36	23	27:24	113	36:24
última vuelta me	3.25	20:26	6:17	26	6:42	134	18:20	22.75	2:09:47	5:42	24	34:06	119	2:07:41