



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

EPPINGER, Nancy

Asociación: Team ACTREME

Dorsal: 350

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:10:14

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 261)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:29

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:46	5:09	3	1:23	11	3:35	3.25	16:46	5:09	3	1:23	11	3:35
vuelta 2	3.25	17:29	5:22	3	2:02	12	3:17	6.50	34:15	5:16	3	3:25	11	6:52
vuelta 3	3.25	18:22	5:39	3	2:45	15	3:29	9.75	52:37	5:23	3	6:10	13	10:21
vuelta 4	3.25	19:05	5:52	3	3:33	15	3:49	13.00	1:11:42	5:30	3	9:43	14	14:10
vuelta 5	3.25	19:07	5:52	3	3:22	15	3:22	16.25	1:30:49	5:35	3	13:05	14	17:24
vuelta 6	3.25	19:08	5:53	3	3:01	14	3:01	19.50	1:49:57	5:38	3	16:06	14	19:53
última vuelta me	3.25	20:17	6:14	3	3:50	17	4:42	22.75	2:10:14	5:43	3	19:56	14	23:45