



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

**LICHTEBLAU, Silke**

Asociación: BSG Lülsdorf e.V.

Dorsal: 429

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:10:38

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 261)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:29

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:29

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:21	5:38	5	5:10	17	5:10	3.25	18:21	5:38	5	5:10	17	5:10
vuelta 2	3.25	18:12	5:35	5	4:00	15	4:00	6.50	36:33	5:37	5	9:10	16	9:10
vuelta 3	3.25	18:16	5:37	5	3:23	14	3:23	9.75	54:49	5:37	5	12:33	15	12:33
vuelta 4	3.25	18:51	5:48	5	3:35	14	3:35	13.00	1:13:40	5:40	5	16:08	15	16:08
vuelta 5	3.25	19:05	5:52	5	3:18	14	3:20	16.25	1:32:45	5:42	5	19:20	15	19:20
vuelta 6	3.25	19:10	5:53	5	2:59	15	3:03	19.50	1:51:55	5:44	5	21:51	15	21:51
última vuelta me	3.25	18:43	5:45	5	3:08	13	3:08	22.75	2:10:38	5:44	5	24:09	15	24:09