



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HENZE, Thorsten

Asociación: Deka Sport e.v.

Dorsal: 669

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:11:06

velocidad: 10.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 17(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:12	5:17	15	5:08	121	5:54	3.25	17:12	5:17	15	5:08	121	5:54
vuelta 2	3.25	21:06	6:29	28	8:04	190	9:17	6.50	38:18	5:53	22	13:12	163	14:57
vuelta 3	3.25	18:35	5:43	18	5:20	134	6:23	9.75	56:53	5:50	21	18:32	157	21:20
vuelta 4	3.25	18:46	5:46	15	5:05	123	6:20	13.00	1:15:39	5:49	20	23:37	148	27:40
vuelta 5	3.25	18:47	5:46	15	5:01	109	6:17	16.25	1:34:26	5:48	20	28:38	139	33:57
vuelta 6	3.25	18:35	5:43	12	4:41	93	6:07	19.50	1:53:01	5:47	19	33:19	130	40:04
última vuelta me	3.25	18:05	5:33	11	4:37	87	15:59	22.75	2:11:06	5:45	17	37:44	124	2:09:00