



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

SCHMIDT, Hauke

Asociación: Vorwärts Nordhorn

Dorsal: 497

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:11:30

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 19(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	17:34	5:24	22	4:43	132	6:16	3.25	17:34	5:24	22	4:43	132	6:16
vuelta 2	3.25	17:57	5:31	20	3:48	132	6:08	6.50	35:31	5:27	21	8:31	131	12:10
vuelta 3	3.25	18:46	5:46	24	4:23	139	6:34	9.75	54:17	5:34	21	12:54	130	18:44
vuelta 4	3.25	18:36	5:43	18	5:01	119	6:10	13.00	1:12:53	5:36	21	17:01	127	24:54
vuelta 5	3.25	18:59	5:50	16	5:51	114	6:29	16.25	1:31:52	5:39	19	21:29	124	31:23
vuelta 6	3.25	19:36	6:01	19	5:48	117	7:08	19.50	1:51:28	5:42	18	26:27	122	38:31
última vuelta me	3.25	20:02	6:09	20	6:27	128	17:56	22.75	2:11:30	5:46	20	39:51	125	2:09:24