



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

LIEBIG, Dieter

Asociación: BSG Lülsdorf e.V.

Dorsal: 430

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:12:43

velocidad: 10.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 128 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:21	5:38	8	4:04	155	7:03	3.25	18:21	5:38	8	4:04	155	7:03
vuelta 2	3.25	18:12	5:35	6	4:09	141	6:23	6.50	36:33	5:37	7	7:49	147	13:12
vuelta 3	3.25	18:17	5:37	4	4:11	122	6:05	9.75	54:50	5:37	7	11:41	139	19:17
vuelta 4	3.25	18:51	5:48	5	4:20	126	6:25	13.00	1:13:41	5:40	7	16:01	134	25:42
vuelta 5	3.25	19:05	5:52	5	4:20	118	6:35	16.25	1:32:46	5:42	5	20:21	127	32:17
vuelta 6	3.25	19:41	6:03	5	4:29	120	7:13	19.50	1:52:27	5:46	5	24:44	128	39:30
última vuelta me	3.25	20:16	6:14	6	18:10	131	18:10	22.75	2:12:43	5:50	6	2:10:37	130	2:10:37