



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

KLEHR, Steffen

Asociación: -

Dorsal: 410

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:13:31

velocidad: 10.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 129 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 26(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:30	5:41	31	5:58	157	7:12	3.25	18:30	5:41	31	5:58	157	7:12
vuelta 2	3.25	18:01	5:32	27	4:50	135	6:12	6.50	36:31	5:37	27	10:48	146	13:10
vuelta 3	3.25	18:09	5:35	26	4:34	119	5:57	9.75	54:40	5:36	27	15:22	138	19:07
vuelta 4	3.25	19:02	5:51	26	4:53	130	6:36	13.00	1:13:42	5:40	26	20:15	135	25:43
vuelta 5	3.25	19:23	5:57	25	4:59	122	6:53	16.25	1:33:05	5:43	26	24:59	134	32:36
vuelta 6	3.25	19:50	6:06	24	5:59	122	7:22	19.50	1:52:55	5:47	26	30:58	129	39:58
última vuelta me	3.25	20:36	6:20	27	6:52	138	18:30	22.75	2:13:31	5:52	26	37:50	131	2:11:25