



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HARDER, Oskar

Asociación: -

Dorsal: 383

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:14:08

velocidad: 9.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 133 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 10(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:45	6:04	15	5:00	171	8:27	3.25	19:45	6:04	15	5:00	171	8:27
vuelta 2	3.25	18:42	5:45	14	3:39	152	6:53	6.50	38:27	5:54	15	8:39	164	15:06
vuelta 3	3.25	18:24	5:39	10	3:08	127	6:12	9.75	56:51	5:49	15	11:47	156	21:18
vuelta 4	3.25	18:30	5:41	10	3:14	117	6:04	13.00	1:15:21	5:47	14	15:01	145	27:22
vuelta 5	3.25	18:42	5:45	8	3:12	105	6:12	16.25	1:34:03	5:47	11	18:13	136	33:34
vuelta 6	3.25	19:12	5:54	8	3:27	106	6:44	19.50	1:53:15	5:48	10	21:40	133	40:18
última vuelta me	3.25	20:53	6:25	10	5:17	141	18:47	22.75	2:14:08	5:53	10	26:57	135	2:12:02