



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

WIEGAND, Uwe

Asociación: Stadtwerke Stadtallendorf

Dorsal: 554

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:15:35

velocidad: 10.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 22(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:51	5:29	24	5:00	140	6:33	3.25	17:51	5:29	24	5:00	140	6:33
vuelta 2	3.25	17:36	5:24	18	3:27	121	5:47	6.50	35:27	5:27	20	8:27	130	12:06
vuelta 3	3.25	18:29	5:41	20	4:06	130	6:17	9.75	53:56	5:31	20	12:33	125	18:23
vuelta 4	3.25	19:15	5:55	23	5:40	137	6:49	13.00	1:13:11	5:37	22	17:19	129	25:12
vuelta 5	3.25	19:50	6:06	23	6:42	139	7:20	16.25	1:33:01	5:43	22	22:38	130	32:32
vuelta 6	3.25	20:27	6:17	21	6:39	137	7:59	19.50	1:53:28	5:49	21	28:27	134	40:31
última vuelta me	3.25	22:07	6:48	28	8:32	166	20:01	22.75	2:15:35	5:57	23	43:56	138	2:13:29