



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

PROST, Udo

Asociación: Team Knallgas

Dorsal: 475

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:15:38

velocidad: 9.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 137 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 27(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:09	5:35	29	5:37	148	6:51	3.25	18:09	5:35	29	5:37	148	6:51
vuelta 2	3.25	18:55	5:49	30	5:44	156	7:06	6.50	37:04	5:42	29	11:21	152	13:43
vuelta 3	3.25	19:11	5:54	28	5:36	150	6:59	9.75	56:15	5:46	28	16:57	149	20:42
vuelta 4	3.25	19:33	6:00	27	5:24	142	7:07	13.00	1:15:48	5:49	27	22:21	151	27:49
vuelta 5	3.25	19:46	6:04	27	5:22	134	7:16	16.25	1:35:34	5:52	27	27:28	145	35:05
vuelta 6	3.25	20:32	6:19	26	6:41	139	8:04	19.50	1:56:06	5:57	27	34:09	142	43:09
última vuelta me	3.25	19:32	6:00	22	5:48	119	17:26	22.75	2:15:38	5:57	27	39:57	139	2:13:32