



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

LECHER, Sascha

Asociación: -

Dorsal: 428

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:15:38

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 137 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 23(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:09	5:35	26	5:18	148	6:51	3.25	18:09	5:35	26	5:18	148	6:51
vuelta 2	3.25	18:55	5:49	27	4:46	156	7:06	6.50	37:04	5:42	26	10:04	152	13:43
vuelta 3	3.25	19:12	5:54	26	4:49	152	7:00	9.75	56:16	5:46	27	14:53	152	20:43
vuelta 4	3.25	19:32	6:00	24	5:57	141	7:06	13.00	1:15:48	5:49	26	19:56	151	27:49
vuelta 5	3.25	19:46	6:04	22	6:38	134	7:16	16.25	1:35:34	5:52	23	25:11	145	35:05
vuelta 6	3.25	20:32	6:19	22	6:44	139	8:04	19.50	1:56:06	5:57	24	31:05	142	43:09
última vuelta me	3.25	19:32	6:00	18	5:57	119	17:26	22.75	2:15:38	5:57	24	43:59	139	2:13:32