



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

WILLECKE, Diethelm

Asociación: -

Dorsal: 557

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:16:11

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 140 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 24(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:23	5:02	15	3:32	95	5:05	3.25	16:23	5:02	15	3:32	95	5:05
vuelta 2	3.25	17:32	5:23	16	3:23	118	5:43	6.50	33:55	5:13	14	6:55	102	10:34
vuelta 3	3.25	18:44	5:45	23	4:21	136	6:32	9.75	52:39	5:23	15	11:16	114	17:06
vuelta 4	3.25	19:38	6:02	25	6:03	145	7:12	13.00	1:12:17	5:33	19	16:25	121	24:18
vuelta 5	3.25	20:42	6:22	25	7:34	153	8:12	16.25	1:32:59	5:43	21	22:36	129	32:30
vuelta 6	3.25	21:56	6:44	25	8:08	163	9:28	19.50	1:54:55	5:53	23	29:54	139	41:58
última vuelta me	3.25	21:16	6:32	25	7:41	151	19:10	22.75	2:16:11	5:59	25	44:32	142	2:14:05