



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

LUDWIG, Uwe

Asociación: Team Bittel

Dorsal: 437

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:16:13

velocidad: 10.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 11(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	17:12	5:17	8	2:27	121	5:54	3.25	17:12	5:17	8	2:27	121	5:54
vuelta 2	3.25	17:54	5:30	10	2:51	131	6:05	6.50	35:06	5:24	9	5:18	126	11:45
vuelta 3	3.25	18:22	5:39	9	3:06	125	6:10	9.75	53:28	5:29	9	8:24	122	17:55
vuelta 4	3.25	19:08	5:53	11	3:52	133	6:42	13.00	1:12:36	5:35	9	12:16	125	24:37
vuelta 5	3.25	20:28	6:17	13	4:58	152	7:58	16.25	1:33:04	5:43	10	17:14	132	32:35
vuelta 6	3.25	21:43	6:40	14	5:58	160	9:15	19.50	1:54:47	5:53	11	23:12	138	41:50
última vuelta me	3.25	21:26	6:35	14	5:50	156	19:20	22.75	2:16:13	5:59	11	29:02	143	2:14:07