



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

GEHRING, Julian

Asociación: Lokomotive Larry

Dorsal: 369

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:16:15

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 142 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 11(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:56	6:08	13	7:47	177	8:38	3.25	19:56	6:08	13	7:47	177	8:38
vuelta 2	3.25	19:02	5:51	12	6:33	159	7:13	6.50	38:58	5:59	13	14:08	167	15:37
vuelta 3	3.25	19:33	6:00	13	6:21	162	7:21	9.75	58:31	6:00	13	20:29	167	22:58
vuelta 4	3.25	19:36	6:01	11	6:15	144	7:10	13.00	1:18:07	6:00	12	26:44	164	30:08
vuelta 5	3.25	19:19	5:56	10	5:49	120	6:49	16.25	1:37:26	5:59	12	32:28	157	36:57
vuelta 6	3.25	19:57	6:08	10	6:06	123	7:29	19.50	1:57:23	6:01	12	37:59	152	44:26
última vuelta me	3.25	18:52	5:48	10	5:09	100	16:46	22.75	2:16:15	5:59	11	42:29	144	2:14:09