12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HELLER, Christian

Asociación: ASC Marktrodach
Dorsal: 71

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:04

velocidad: 12.70 km/h
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 215)
posición en el recorrido/Men: 35 (de 134)
mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 5(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 37:34

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	15:36	4:47	8	3:50	52	4:04	3.25	15:36	4:47	8	3:50	52	4:04
vuelta 2	3.25	15:19	4:42	5	2:19	32	2:44	6.50	30:55	4:45	6	6:09	40	6:40
última vuelta me	3.25	15:09	4:39	4	2:21	27	2:40	9.75	46:04	4:43	5	8:30	35	9:19