



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

RUPP, Jürgen

Asociación: LMS Stuttgart

Dorsal: 486

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:18:21

velocidad: 9.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 148 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 13(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:11	5:35	13	3:26	150	6:53	3.25	18:11	5:35	13	3:26	150	6:53
vuelta 2	3.25	18:51	5:48	15	3:48	155	7:02	6.50	37:02	5:41	14	7:14	150	13:41
vuelta 3	3.25	19:13	5:54	13	3:57	153	7:01	9.75	56:15	5:46	14	11:11	149	20:42
vuelta 4	3.25	19:27	5:59	12	4:11	138	7:01	13.00	1:15:42	5:49	15	15:22	149	27:43
vuelta 5	3.25	20:02	6:09	11	4:32	143	7:32	16.25	1:35:44	5:53	15	19:54	150	35:15
vuelta 6	3.25	21:21	6:34	12	5:36	157	8:53	19.50	1:57:05	6:00	14	25:30	149	44:08
última vuelta me	3.25	21:16	6:32	12	5:40	151	19:10	22.75	2:18:21	6:04	13	31:10	150	2:16:15