



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

PANHOLZER, Annette

Asociación: -

Dorsal: 468

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:18:10

velocidad: 9.55 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 261)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:29

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:41	5:44	2	2:54	18	5:30	3.25	18:41	5:44	2	2:54	18	5:30
vuelta 2	3.25	19:09	5:53	2	2:04	18	4:57	6.50	37:50	5:49	2	4:58	18	10:27
vuelta 3	3.25	19:28	5:59	2	2:04	18	4:35	9.75	57:18	5:52	2	7:02	17	15:02
vuelta 4	3.25	20:07	6:11	3	2:35	20	4:51	13.00	1:17:25	5:57	2	9:37	17	19:53
vuelta 5	3.25	20:20	6:15	2	2:44	18	4:35	16.25	1:37:45	6:00	2	12:21	17	24:20
vuelta 6	3.25	20:30	6:18	2	2:34	18	4:23	19.50	1:58:15	6:03	2	14:55	18	28:11
última vuelta me	3.25	19:55	6:07	2	1:44	16	4:20	22.75	2:18:10	6:04	2	16:39	16	31:41