



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

FRIEDRICH-SCHOLIAN, Thomas

Asociación: Lauftreff Haimbacher SV

Dorsal: 363

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:18:56

velocidad: 9.50 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 149 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 14(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:59	5:31	11	3:14	145	6:41	3.25	17:59	5:31	11	3:14	145	6:41
vuelta 2	3.25	18:09	5:35	12	3:06	139	6:20	6.50	36:08	5:33	13	6:20	141	12:47
vuelta 3	3.25	18:25	5:40	11	3:09	129	6:13	9.75	54:33	5:35	11	9:29	135	19:00
vuelta 4	3.25	19:35	6:01	13	4:19	143	7:09	13.00	1:14:08	5:42	11	13:48	139	26:09
vuelta 5	3.25	21:14	6:31	15	5:44	164	8:44	16.25	1:35:22	5:52	13	19:32	142	34:53
vuelta 6	3.25	22:15	6:50	16	6:30	166	9:47	19.50	1:57:37	6:01	15	26:02	153	44:40
última vuelta me	3.25	21:19	6:33	13	5:43	155	19:13	22.75	2:18:56	6:06	14	31:45	151	2:16:50