



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

TEMSCH, Jochen

Asociación: -

Dorsal: 229

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:36

velocidad: 12.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 6(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 37:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	14:25	4:26	5	2:39	31	2:53	3.25	14:25	4:26	5	2:39	31	2:53
vuelta 2	3.25	15:50	4:52	6	2:50	38	3:15	6.50	30:15	4:39	5	5:29	35	6:00
última vuelta me	3.25	16:21	5:01	7	3:33	42	3:52	9.75	46:36	4:46	6	9:02	36	9:51