



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

TRINKNER, Carsten

Asociación: Alcher TG

Dorsal: 529

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:19:11

velocidad: 9.48 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 150 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 28(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:56	6:08	35	7:24	177	8:38	3.25	19:56	6:08	35	7:24	177	8:38
vuelta 2	3.25	19:15	5:55	32	6:04	166	7:26	6.50	39:11	6:01	35	13:28	172	15:50
vuelta 3	3.25	19:06	5:52	27	5:31	148	6:54	9.75	58:17	5:58	31	18:59	165	22:44
vuelta 4	3.25	19:44	6:04	28	5:35	151	7:18	13.00	1:18:01	6:00	30	24:34	163	30:02
vuelta 5	3.25	19:58	6:08	28	5:34	141	7:28	16.25	1:37:59	6:01	28	29:53	160	37:30
vuelta 6	3.25	21:15	6:32	30	7:24	156	8:47	19.50	1:59:14	6:06	28	37:17	159	46:17
última vuelta me	3.25	19:57	6:08	24	6:13	126	17:51	22.75	2:19:11	6:07	28	43:30	152	2:17:05