



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

SCHNEIDER, Hans-Joachim

Asociación: FH Runners Berlin

Dorsal: 504

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:19:18

velocidad: 9.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 151 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 7(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:18	5:37	7	4:01	153	7:00	3.25	18:18	5:37	7	4:01	153	7:00
vuelta 2	3.25	18:44	5:45	8	4:41	153	6:55	6.50	37:02	5:41	8	8:18	150	13:41
vuelta 3	3.25	18:45	5:46	7	4:39	138	6:33	9.75	55:47	5:43	8	12:38	147	20:14
vuelta 4	3.25	19:00	5:50	6	4:29	129	6:34	13.00	1:14:47	5:45	8	17:07	142	26:48
vuelta 5	3.25	20:50	6:24	8	6:05	158	8:20	16.25	1:35:37	5:53	8	23:12	148	35:08
vuelta 6	3.25	20:48	6:24	8	5:36	149	8:20	19.50	1:56:25	5:58	7	28:42	146	43:28
última vuelta me	3.25	22:53	7:02	11	20:47	172	20:47	22.75	2:19:18	6:07	8	2:17:12	153	2:17:12