



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

SIEBURG, Mike

Asociación: BSG Lülsdorf e.V.

Dorsal: 515

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:19:35

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 152 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 8(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:44	5:45	9	4:27	159	7:26	3.25	18:44	5:45	9	4:27	159	7:26
vuelta 2	3.25	19:53	6:07	9	5:50	169	8:04	6.50	38:37	5:56	9	9:53	165	15:16
vuelta 3	3.25	19:43	6:03	9	5:37	166	7:31	9.75	58:20	5:58	9	15:11	166	22:47
vuelta 4	3.25	20:18	6:14	9	5:47	162	7:52	13.00	1:18:38	6:02	9	20:58	166	30:39
vuelta 5	3.25	20:04	6:10	7	5:19	144	7:34	16.25	1:38:42	6:04	9	26:17	162	38:13
vuelta 6	3.25	20:28	6:17	7	5:16	138	8:00	19.50	1:59:10	6:06	9	31:27	158	46:13
última vuelta me	3.25	20:25	6:16	7	18:19	133	18:19	22.75	2:19:35	6:08	9	2:17:29	154	2:17:29