



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

ZIMMERMANN, Nico

Asociación: -

Dorsal: 570

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:19:38

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 153 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 22(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total			retraso				
				posición	retraso	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	Men		
vuelta 1	3.25	20:18	6:14	26	8:14	184	9:00	3.25	20:18	6:14	26	8:14	184	9:00
vuelta 2	3.25	19:01	5:51	21	5:59	158	7:12	6.50	39:19	6:02	23	14:13	173	15:58
vuelta 3	3.25	18:42	5:45	19	5:27	135	6:30	9.75	58:01	5:57	23	19:40	164	22:28
vuelta 4	3.25	19:30	6:00	20	5:49	140	7:04	13.00	1:17:31	5:57	23	25:29	161	29:32
vuelta 5	3.25	19:49	6:05	19	6:03	136	7:19	16.25	1:37:20	5:59	23	31:32	156	36:51
vuelta 6	3.25	20:45	6:23	23	6:51	146	8:17	19.50	1:58:05	6:03	22	38:23	155	45:08
última vuelta me	3.25	21:33	6:37	23	8:05	160	19:27	22.75	2:19:38	6:08	22	46:16	155	2:17:32