



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

ROGALEWSKI, Andreas

Asociación: -

Dorsal: 768

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:19:38

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 153 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 22(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:24	5:39	21	6:20	156	7:06	3.25	18:24	5:39	21	6:20	156	7:06
vuelta 2	3.25	18:35	5:43	19	5:33	149	6:46	6.50	36:59	5:41	19	11:53	149	13:38
vuelta 3	3.25	19:16	5:55	22	6:01	155	7:04	9.75	56:15	5:46	19	17:54	149	20:42
vuelta 4	3.25	20:08	6:11	23	6:27	157	7:42	13.00	1:16:23	5:52	21	24:21	154	28:24
vuelta 5	3.25	20:27	6:17	23	6:41	151	7:57	16.25	1:36:50	5:57	22	31:02	152	36:21
vuelta 6	3.25	21:42	6:40	24	7:48	158	9:14	19.50	1:58:32	6:04	23	38:50	156	45:35
última vuelta me	3.25	21:06	6:29	20	7:38	146	19:00	22.75	2:19:38	6:08	22	46:16	155	2:17:32