



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

SENF, Hans-Jürgen

Asociación: -

Dorsal: 514

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:20:11

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 156 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 9(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:09	4:39	3	0:52	63	3:51	3.25	15:09	4:39	3	0:52	63	3:51
vuelta 2	3.25	17:37	5:25	4	3:34	123	5:48	6.50	32:46	5:02	3	4:02	90	9:25
vuelta 3	3.25	18:47	5:46	8	4:41	141	6:35	9.75	51:33	5:17	3	8:24	105	16:00
vuelta 4	3.25	19:39	6:02	8	5:08	146	7:13	13.00	1:11:12	5:28	4	13:32	113	23:13
vuelta 5	3.25	21:46	6:41	9	7:01	168	9:16	16.25	1:32:58	5:43	6	20:33	128	32:29
vuelta 6	3.25	24:44	7:36	11	9:32	195	12:16	19.50	1:57:42	6:02	8	29:59	154	44:45
última vuelta me	3.25	22:29	6:55	9	20:23	169	20:23	22.75	2:20:11	6:09	10	2:18:05	158	2:18:05