



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

KLENOVSKY-GRUND, Manfred

Asociación: -

Dorsal: 411

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:20:17

velocidad: 9.41 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 157 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 15(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	16:47	5:09	6	2:02	110	5:29	3.25	16:47	5:09	6	2:02	110	5:29
vuelta 2	3.25	18:06	5:34	11	3:03	138	6:17	6.50	34:53	5:21	8	5:05	121	11:32
vuelta 3	3.25	19:08	5:53	12	3:52	149	6:56	9.75	54:01	5:32	10	8:57	126	18:28
vuelta 4	3.25	20:11	6:12	15	4:55	158	7:45	13.00	1:14:12	5:42	12	13:52	140	26:13
vuelta 5	3.25	20:57	6:26	14	5:27	160	8:27	16.25	1:35:09	5:51	12	19:19	141	34:40
vuelta 6	3.25	21:53	6:44	15	6:08	162	9:25	19.50	1:57:02	6:00	13	25:27	148	44:05
última vuelta me	3.25	23:15	7:09	16	7:39	175	21:09	22.75	2:20:17	6:09	15	33:06	159	2:18:11