



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

LAUER, Udo

Asociación: Post SV Leipzig

Dorsal: 426

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:20:44

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 158 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 25(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:48	5:28	23	4:57	139	6:30	3.25	17:48	5:28	23	4:57	139	6:30
vuelta 2	3.25	18:05	5:33	22	3:56	137	6:16	6.50	35:53	5:31	23	8:53	137	12:32
vuelta 3	3.25	19:26	5:58	27	5:03	159	7:14	9.75	55:19	5:40	24	13:56	142	19:46
vuelta 4	3.25	20:17	6:14	27	6:42	160	7:51	13.00	1:15:36	5:48	24	19:44	147	27:37
vuelta 5	3.25	21:02	6:28	27	7:54	162	8:32	16.25	1:36:38	5:56	25	26:15	151	36:09
vuelta 6	3.25	22:05	6:47	26	8:17	164	9:37	19.50	1:58:43	6:05	25	33:42	157	45:46
última vuelta me	3.25	22:01	6:46	27	8:26	165	19:55	22.75	2:20:44	6:11	26	49:05	160	2:18:38