



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HÖFNER, Frank

Asociación: -

Dorsal: 397

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:23:23

velocidad: 9.21 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 161 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 29(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:18	5:37	30	5:46	153	7:00	3.25	18:18	5:37	30	5:46	153	7:00
vuelta 2	3.25	18:46	5:46	29	5:35	154	6:57	6.50	37:04	5:42	29	11:21	152	13:43
vuelta 3	3.25	19:33	6:00	30	5:58	162	7:21	9.75	56:37	5:48	29	17:19	154	21:04
vuelta 4	3.25	20:38	6:20	30	6:29	165	8:12	13.00	1:17:15	5:56	29	23:48	159	29:16
vuelta 5	3.25	22:20	6:52	33	7:56	175	9:50	16.25	1:39:35	6:07	30	31:29	164	39:06
vuelta 6	3.25	22:20	6:52	31	8:29	167	9:52	19.50	2:01:55	6:15	29	39:58	164	48:58
última vuelta me	3.25	21:28	6:36	30	7:44	157	19:22	22.75	2:23:23	6:18	29	47:42	163	2:21:17