



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

**WORLICZEK, Sandra**

Asociación: SV Marathon Windhagen

Dorsal: 563

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:23:26

velocidad: 9.52 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 261)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:29

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:59:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:52	5:29	4	2:17	16	4:41	3.25	17:52	5:29	4	2:17	16	4:41
vuelta 2	3.25	19:33	6:00	4	3:17	20	5:21	6.50	37:25	5:45	4	5:15	17	10:02
vuelta 3	3.25	20:09	6:11	4	3:10	22	5:16	9.75	57:34	5:54	4	8:25	18	15:18
vuelta 4	3.25	20:46	6:23	4	3:19	22	5:30	13.00	1:18:20	6:01	4	11:31	20	20:48
vuelta 5	3.25	21:28	6:36	4	3:45	24	5:43	16.25	1:39:48	6:08	4	15:16	20	26:23
vuelta 6	3.25	21:43	6:40	4	3:49	25	5:36	19.50	2:01:31	6:13	4	19:05	20	31:27
última vuelta me	3.25	21:55	6:44	4	4:28	24	6:20	22.75	2:23:26	6:18	4	23:33	20	36:57