



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

FÜRER, Michael

Asociación: LC BlueLiner

Dorsal: 366

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:23:41

velocidad: 9.50 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 162 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 27(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:38	5:07	16	3:47	105	5:20	3.25	16:38	5:07	16	3:47	105	5:20
vuelta 2	3.25	18:33	5:42	26	4:24	148	6:44	6.50	35:11	5:24	19	8:11	128	11:50
vuelta 3	3.25	20:22	6:15	30	5:59	171	8:10	9.75	55:33	5:41	25	14:10	145	20:00
vuelta 4	3.25	20:57	6:26	30	7:22	172	8:31	13.00	1:16:30	5:53	27	20:38	155	28:31
vuelta 5	3.25	20:46	6:23	26	7:38	155	8:16	16.25	1:37:16	5:59	26	26:53	155	36:47
vuelta 6	3.25	22:25	6:53	27	8:37	170	9:57	19.50	1:59:41	6:08	26	34:40	160	46:44
última vuelta me	3.25	24:00	7:23	30	10:25	182	21:54	22.75	2:23:41	6:18	28	52:02	164	2:21:35