



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

PFAHLBUSCH, Elfi

Asociación: Sportshop-Triathlon Team

Dorsal: 749

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:24:18

velocidad: 9.46 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 261)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:29

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
vuelta 1	3.25	20:13	6:13	3	4:26	29	7:02	3.25	20:13	6:13	3	4:26	29	7:02
vuelta 2	3.25	19:58	6:08	3	2:53	21	5:46	6.50	40:11	6:10	3	7:19	24	12:48
vuelta 3	3.25	19:30	6:00	3	2:06	19	4:37	9.75	59:41	6:07	3	9:25	21	17:25
vuelta 4	3.25	19:42	6:03	2	2:10	17	4:26	13.00	1:19:23	6:06	3	11:35	21	21:51
vuelta 5	3.25	20:36	6:20	3	3:00	19	4:51	16.25	1:39:59	6:09	3	14:35	21	26:34
vuelta 6	3.25	21:57	6:45	3	4:01	26	5:50	19.50	2:01:56	6:15	3	18:36	21	31:52
última vuelta me	3.25	22:22	6:52	3	4:11	26	6:47	22.75	2:24:18	6:20	3	22:47	21	37:49