



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

**PFAHLBUSCH, Elfi**

Asociación: Sportshop-Triathlon Team

Dorsal: 749

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:24:18

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 261)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:29

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:31

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | posición |      | retraso |      | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición |       | retraso |       |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------|------|---------|------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-------|---------|-------|
|                  |             |                 |                 | cat      | Wome | cat     | Wome |             |                 |                 | cat      | Wome  | cat     | Wome  |
| vuelta 1         | 3.25        | 20:13           | 6:13            | 3        | 4:26 | 29      | 7:02 | 3.25        | 20:13           | 6:13            | 3        | 4:26  | 29      | 7:02  |
| vuelta 2         | 3.25        | 19:58           | 6:08            | 3        | 2:53 | 21      | 5:46 | 6.50        | 40:11           | 6:10            | 3        | 7:19  | 24      | 12:48 |
| vuelta 3         | 3.25        | 19:30           | 6:00            | 3        | 2:06 | 19      | 4:37 | 9.75        | 59:41           | 6:07            | 3        | 9:25  | 21      | 17:25 |
| vuelta 4         | 3.25        | 19:42           | 6:03            | 2        | 2:10 | 17      | 4:26 | 13.00       | 1:19:23         | 6:06            | 3        | 11:35 | 21      | 21:51 |
| vuelta 5         | 3.25        | 20:36           | 6:20            | 3        | 3:00 | 19      | 4:51 | 16.25       | 1:39:59         | 6:09            | 3        | 14:35 | 21      | 26:34 |
| vuelta 6         | 3.25        | 21:57           | 6:45            | 3        | 4:01 | 26      | 5:50 | 19.50       | 2:01:56         | 6:15            | 3        | 18:36 | 21      | 31:52 |
| última vuelta me | 3.25        | 22:22           | 6:52            | 3        | 4:11 | 26      | 6:47 | 22.75       | 2:24:18         | 6:20            | 3        | 22:47 | 21      | 37:49 |