



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

WROBEL, Ronny

Asociación: TSV Schrozberg

Dorsal: 564

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:24:46

velocidad: 9.43 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 164 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 24(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	20:50	6:24	31	8:46	196	9:32	3.25	20:50	6:24	31	8:46	196	9:32
vuelta 2	3.25	20:41	6:21	27	7:39	185	8:52	6.50	41:31	6:23	28	16:25	190	18:10
vuelta 3	3.25	20:44	6:22	26	7:29	177	8:32	9.75	1:02:15	6:23	27	23:54	184	26:42
vuelta 4	3.25	20:49	6:24	25	7:08	170	8:23	13.00	1:23:04	6:23	27	31:02	180	35:05
vuelta 5	3.25	20:45	6:23	24	6:59	154	8:15	16.25	1:43:49	6:23	25	38:01	174	43:20
vuelta 6	3.25	20:33	6:19	20	6:39	141	8:05	19.50	2:04:22	6:22	24	44:40	169	51:25
última vuelta me	3.25	20:24	6:16	19	6:56	132	18:18	22.75	2:24:46	6:21	24	51:24	166	2:22:40