



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

NÜBEL, Anja

Asociación: Lauftreff Wunstorf

Dorsal: 465

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:25:05

velocidad: 9.10 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 261)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:29

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
vuelta 1	3.25	20:52	6:25	6	6:03	33	7:41	3.25	20:52	6:25	6	6:03	33	7:41
vuelta 2	3.25	20:16	6:14	5	4:54	24	6:04	6.50	41:08	6:19	5	10:57	27	13:45
vuelta 3	3.25	20:26	6:17	5	4:36	23	5:33	9.75	1:01:34	6:18	5	15:33	26	19:18
vuelta 4	3.25	20:34	6:19	5	4:16	21	5:18	13.00	1:22:08	6:19	5	19:49	23	24:36
vuelta 5	3.25	20:49	6:24	5	3:59	20	5:04	16.25	1:42:57	6:20	5	23:48	23	29:32
vuelta 6	3.25	21:03	6:28	5	4:01	21	4:56	19.50	2:04:00	6:21	5	27:49	22	33:56
última vuelta me	3.25	21:05	6:29	6	4:06	20	5:30	22.75	2:25:05	6:22	5	31:55	22	38:36