



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

ARMBRUST, Patrick

Asociación: Laufwerk Wü

Dorsal: 4

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 46:53

velocidad: 12.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 6(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 38:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:40	4:30	8	2:30	41	3:08	3.25	14:40	4:30	8	2:30	41	3:08
vuelta 2	3.25	15:58	4:54	7	2:58	40	3:23	6.50	30:38	4:42	7	5:28	39	6:23
última vuelta me	3.25	16:15	5:00	5	3:14	41	3:46	9.75	46:53	4:48	6	8:34	38	10:08