



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

WOLTER, Steffen

Asociación: RennsteigSpirit

Dorsal: 561

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:26:23

velocidad: 9.32 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 167 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 32(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:38 | 5:44 | 32 | 6:06 | 158 | 7:20 | 3.25 | 18:38 | 5:44 | 32 | 6:06 | 158 | 7:20 |
| vuelta 2 | 3.25 | 19:09 | 5:53 | 31 | 5:58 | 165 | 7:20 | 6.50 | 37:47 | 5:48 | 31 | 12:04 | 159 | 14:26 |
| vuelta 3 | 3.25 | 19:35 | 6:01 | 31 | 6:00 | 164 | 7:23 | 9.75 | 57:22 | 5:53 | 30 | 18:04 | 160 | 21:49 |
| vuelta 4 | 3.25 | 21:19 | 6:33 | 32 | 7:10 | 176 | 8:53 | 13.00 | 1:18:41 | 6:03 | 31 | 25:14 | 167 | 30:42 |
| vuelta 5 | 3.25 | 22:32 | 6:56 | 35 | 8:08 | 180 | 10:02 | 16.25 | 1:41:13 | 6:13 | 31 | 33:07 | 168 | 40:44 |
| vuelta 6 | 3.25 | 24:10 | 7:26 | 38 | 10:19 | 187 | 11:42 | 19.50 | 2:05:23 | 6:25 | 33 | 43:26 | 171 | 52:26 |
| última vuelta me | 3.25 | 21:00 | 6:27 | 28 | 7:16 | 145 | 18:54 | 22.75 | 2:26:23 | 6:26 | 32 | 50:42 | 169 | 2:24:17 |