



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

WALDAU, Volker

Asociación: -

Dorsal: 543

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:26:56

velocidad: 9.29 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 168 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 33(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:33	5:05	21	4:01	102	5:15	3.25	16:33	5:05	21	4:01	102	5:15
vuelta 2	3.25	18:13	5:36	28	5:02	143	6:24	6.50	34:46	5:20	25	9:03	118	11:25
vuelta 3	3.25	19:26	5:58	29	5:51	159	7:14	9.75	54:12	5:33	25	14:54	128	18:39
vuelta 4	3.25	21:46	6:41	34	7:37	179	9:20	13.00	1:15:58	5:50	28	22:31	153	27:59
vuelta 5	3.25	22:19	6:51	32	7:55	174	9:49	16.25	1:38:17	6:02	29	30:11	161	37:48
vuelta 6	3.25	24:05	7:24	37	10:14	186	11:37	19.50	2:02:22	6:16	30	40:25	166	49:25
última vuelta me	3.25	24:34	7:33	38	10:50	185	22:28	22.75	2:26:56	6:27	33	51:15	170	2:24:50