



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

SENEL, Deniz

Asociación: -

Dorsal: 513

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:27:35

velocidad: 8.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 192 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 169 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 28(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:01	4:55	12	3:10	86	4:43	3.25	16:01	4:55	12	3:10	86	4:43
vuelta 2	3.25	20:14	6:13	30	6:05	175	8:25	6.50	36:15	5:34	25	9:15	143	12:54
vuelta 3	3.25	19:53	6:07	28	5:30	167	7:41	9.75	56:08	5:45	26	14:45	148	20:35
vuelta 4	3.25	20:39	6:21	29	7:04	167	8:13	13.00	1:16:47	5:54	28	20:55	156	28:48
vuelta 5	3.25	21:06	6:29	28	7:58	163	8:36	16.25	1:37:53	6:01	27	27:30	159	37:24
vuelta 6	3.25	24:28	7:31	32	10:40	192	12:00	19.50	2:02:21	6:16	28	37:20	165	49:24
última vuelta me	3.25	25:14	7:45	31	11:39	190	23:08	22.75	2:27:35	6:29	29	55:56	171	2:25:29