



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HESSE, Michaela

Asociación: -

Dorsal: 393

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:28:01

velocidad: 8.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 261)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:29

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	Women	cat	Women				cat	Women	cat	Women
vuelta 1	3.25	20:48	6:24	5	5:25	31	7:37	3.25	20:48	6:24	5	5:25	31	7:37
vuelta 2	3.25	20:35	6:19	5	5:08	28	6:23	6.50	41:23	6:21	5	10:33	30	14:00
vuelta 3	3.25	21:48	6:42	5	6:11	29	6:55	9.75	1:03:11	6:28	5	16:44	30	20:55
vuelta 4	3.25	21:23	6:34	4	5:51	24	6:07	13.00	1:24:34	6:30	5	22:35	28	27:02
vuelta 5	3.25	21:29	6:36	4	5:44	25	5:44	16.25	1:46:03	6:31	4	28:19	26	32:38
vuelta 6	3.25	20:47	6:23	4	4:40	19	4:40	19.50	2:06:50	6:30	4	32:59	25	36:46
última vuelta me	3.25	21:11	6:31	4	4:44	22	5:36	22.75	2:28:01	6:30	4	37:43	24	41:32