



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HESSE, Martin

Asociación: -

Dorsal: 392

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:28:00

velocidad: 8.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 170 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 31(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	20:48	6:24	34	9:12	194	9:30	3.25	20:48	6:24	34	9:12	194	9:30
vuelta 2	3.25	20:35	6:19	33	7:56	183	8:46	6.50	41:23	6:21	33	16:59	189	18:02
vuelta 3	3.25	21:47	6:42	32	8:47	187	9:35	9.75	1:03:10	6:28	32	25:31	189	27:37
vuelta 4	3.25	21:24	6:35	31	8:23	177	8:58	13.00	1:24:34	6:30	32	33:25	184	36:35
vuelta 5	3.25	21:29	6:36	30	8:11	167	8:59	16.25	1:46:03	6:31	32	41:31	182	45:34
vuelta 6	3.25	20:47	6:23	28	7:05	148	8:19	19.50	2:06:50	6:30	32	48:36	176	53:53
última vuelta me	3.25	21:10	6:30	27	8:06	149	19:04	22.75	2:28:00	6:30	31	56:34	172	2:25:54